

**T.C.**

**EZRA ÜNİVERSİTESİ**

**BAL FAKÜLTESİ**

**EZRALP bölümü**

Tavşanlar ve Biz: Tavşanların Bize Ne Kadar Benzediğine ve Duygusal Açıdan Yakınlığına Dair Araştırma

Evlilik Resmileştirme Projesi

**Alp**

**22/10/2024**

**Ezra ve Alp Programı**

Tez Danışmanı

Öğr. Gör. Dr. Balişko

**SAMSUN 2024**

**İÇİNDEKİLER**

**Sayfa**

[1. Tavşanlar ve Biz: Tavşanların Bize Ne Kadar Benzediğine ve Duygusal Açıdan Yakınlığına Dair Araştırma 2](#_Toc1853804424)

[2. GİRİŞ 2](#_Toc5738367)

[3. Problem Durumu 2](#_Toc763096358)

[3.1. Araştırmanın Amacı 3](#_Toc1015973203)

[4. LİTERATÜR TARAMASI (sadece yazı, kaynaksız.) 3](#_Toc62169179)

[5. Bağlanma Teorisinin Ezra ve Alp’le İlişkisi 4](#_Toc1122972299)

[6. YÖNTEM 4](#_Toc914951381)

[1. Katılımcılar 4](#_Toc1601523734)

[2. Veri Toplama Teknikleri 4](#_Toc218978501)

[3. Veri Analizi Yöntemi 5](#_Toc1607411012)

[4. Çalışmanın Sınırları 5](#_Toc1623454709)

[7. BULGULAR 5](#_Toc1179956787)

[8. KAYNAKÇA 6](#_Toc612195240)

# **Tavşanlar ve Biz: Tavşanların Bize Ne Kadar Benzediğine ve Duygusal Açıdan Yakınlığına Dair Araştırma**

**Anahtar Kelimeler: Ezra, Alp, Bal, Sevgi, Evrimsel Psikoloji.**

# GİRİŞ

Aşkı anlatmanın sayısız yolu olduğu aşikar lakin bu araştırmamda sizlere Ezra ve Alp’in tavşanlara ne kadar benzediğine, Bal adlı Ezra’nın tavşanının da nasıl olduğuna ve bu tavşanlar benziyorsa nelerinin benzediğini ve sevgisel açıdan yakınlık veya duygusal olarak tavşanlara yakınlıklarını ele alacaktır. Bu tez çalışması, bizim ilişkimizin tavşanlar ve tavşanların davranışlarına ne kadar benzediğini çarpıcı bir şekilde sunacaktır.

# Problem Durumu

Bu tez, tavşanların sevgi, bağlanma ve sadakat gibi belirli davranışları arasındaki benzerlikleri ve Ezra ile Alp arasındaki ilişkiyi inceleyecektir. Tavşanların özelliklerinin ilişkilerinde görülen duygusal yakınlık ve bağlanma ile nasıl paralellik gösterebileceğini araştıracaktır. Çalışma, sevgiyi göstermenin farklı yollarına bakarak duygusal bağların nasıl ifade edildiği ve sevginin evrimsel temelleri hakkında yeni bir bakış açısı sunmayı amaçlamaktadır.

### 3.1. Araştırmanın Amacı

Bu çalışma, Ezra ve Alp arasındaki ilişkideki duygusal bağlantıları, bunları tavşanların davranışlarıyla karşılaştırarak keşfetmeyi amaçlamaktadır. Tavşanların bağlanma ve sadakati nasıl sergilediklerini (sevgi ve şefkati temsil eden özellikler) ve bu davranışların insan ilişkileriyle nasıl ilişkili olduğunu inceleyecektir. Araştırma ayrıca tavşanların bu dinamiklerdeki rolünü ve davranışları ile insan etkileşimleri arasındaki benzerlikleri inceleyecektir. Sonuç olarak amaç, tavşan davranışları ile insan ilişkileri arasındaki paralellikleri vurgulayarak sevginin biyolojik ve evrimsel temellerini ortaya çıkarmaktır.

# LİTERATÜR TARAMASI (sadece yazı, kaynaksız.)

1. **Yalama ve Fiziksel Temas:**

Tavşanlar, yalama ve fiziksel temas gibi davranışlarda bulunarak sevgi ve bağlılık gösterirler. Bu hareketler, insanların sarılma ve dokunma yoluyla şefkatlerini ifade etmelerine benzer. Tavşanların bu davranışları, insanlar arasındaki duygusal yakınlık ve güveni temsil eden fiziksel temasın önemini vurgular.

1. **Sakin ve Dikkatli Tavırlar:**

Tavşanların çevrelerini keşfederken sergiledikleri sakin ve dikkatli tavırlar, ilişkileri beslemek için zaman ayırmanın ve yavaşça gelişen bağların önemini gösterir. Bu davranışlar, karşılıklı anlayış ve güven oluşturmanın temel taşlarından biri olarak değerlendirilebilir.

1. **Sadakat ve Uzun Süreli Ortaklıklar:**

Tavşanlar, yalnızca üreme amacıyla değil, aynı zamanda güvenlik ve rahatlık arayışıyla da uzun süreli ortaklıklar kurmaya eğilimlidir. Bu durum, hem tavşanların hem de insanların güvenli ve yakın ortamlarda duygusal bağlarını güçlendirerek kalıcı ilişkiler geliştirdiğini vurgular. Bu özellik, bağlanma teorisinin temel prensipleriyle uyumludur.

1. **Sosyal ve Şefkatli Etkileşimler:**

Tavşanlar doğaları gereği sosyal hayvanlardır ve özellikle grup halinde yaşadıklarında güçlü bağlar kurarlar. Bu bağlanma davranışları, insan ilişkilerindeki sadakat, şefkat ve arkadaşlık arzularıyla paralellik gösterir. Tavşanların birbirlerine olan şefkatli ve nazik yaklaşımları, insan bağlantılarında mevcut olan duygusal yakınlığı ve empatiyi yansıtır.

# Bağlanma Teorisinin Ezra ve Alp’le İlişkisi

Tavşanların yalama ve fiziksel yakınlık gibi şefkatli hareketleri, Ezra ve Alp arasındaki bağın dinamiklerini aydınlatır. Tavşanlar yavaş yavaş güven oluşturdukları gibi, iki birey de birbirlerine benzer özen ve ilgiyle yaklaşır. Bu çerçevede, Honey'nin sosyal davranışları, Ezra ve Alp arasındaki sevgi dolu bağların yanı sıra, hem ilgi çekici hem de derin bir paralellik sunar. Bağlanma teorisi, bireyler arasındaki duygusal bağları oluşturan güven ve sevginin temel gerekliliğini açıklar. John Bowlby tarafından öncülük edilen bu teori, insan deneyimini aşarak, biyolojik temelini vurgulayan memelilerin bağlanma davranışlarına ilişkin içgörüler ortaya koyar. Özellikle tavşanların davranışları, insan ilişkilerini karakterize eden aynı şefkat, güven ve sadakat özelliklerini yansıtır; grup yaşamına, fiziksel yakınlığa ve sarsılmaz sadakate olan eğilimleri bu bağları örnekler. Tavşanlar arasındaki hassas etkileşimler -güvenin nazik temas ve birlikte geçirilen zamanla geliştirildiği yerler- romantik ortaklıkların özüyle örtüşür. Bir tavşanın eşine olan sarsılmaz bağlılığı, insan ilişkilerinin temelinde yatan kalıcı güven ve sevgiye olan derin ihtiyacı yansıtır. Aynı şekilde, Alp ve Ezra arasında paylaşılan sabır, anlayış ve şefkat, tavşanların beslediği hassas ve yakın bağları çağrıştırır. Özünde, tavşanlarda gözlemlenen sosyal bağlanma davranışları, romantik ilişkilerin önemini takdir etmek için büyüleyici ve dokunaklı bir metafor görevi görür; burada aşk, güven ve bağlılık her iki alemin dokusunu bir araya getirir.

# YÖNTEM

#### **1. Katılımcılar**

Araştırmada Ezra, Alp ve onların ilişkisine dair dinamikler incelenmiştir. Ayrıca bu ilişkiye paralel olarak, tavşanların davranışlarıyla ilgili literatür taramaları ve gözlemler kullanılmıştır. "Bal" adlı tavşan, dolaylı bir gözlem unsuru olarak çalışmada yer almıştır.

#### **2. Veri Toplama Teknikleri**

1. **Gözlemsel Veri Toplama:**
2. Ezra ve Alp’in ilişkilerindeki bağlanma, sevgi, sadakat ve iletişim gibi unsurlar incelenmiştir. Bu bağlamda, tavşanların bağlanma davranışlarına dair literatürle karşılaştırmalar yapılmıştır.
3. **Betimsel Analiz:**
4. Tavşanların yalama, fiziksel temas, sosyal bağlar ve sadakat gibi davranışlarına dair bilimsel kaynaklardan elde edilen bilgiler, Ezra ve Alp’in davranışlarıyla eşleştirilmiştir.
5. Ezra ve Alp’in romantik ilişkilerindeki eğlenceli, şefkatli ve empatik unsurlar gözlemlenmiş ve tavşanların benzer davranışlarıyla ilişkilendirilmiştir.

#### **3. Veri Analizi Yöntemi**

1. Toplanan veriler, nitel veri analizi yöntemleriyle değerlendirilmiştir.
2. Tavşanların davranış özellikleri ile insan ilişkilerindeki dinamikler arasındaki benzerlikler tematik bir çerçevede analiz edilmiştir.
3. Veriler, karşılaştırmalı bir perspektifle ele alınarak benzerliklerin ve farklılıkların belirlenmesine odaklanılmıştır.

#### **4. Çalışmanın Sınırları**

1. Tavşan davranışlarına dair bilgiler, literatürden ve gözlemsel çalışmalardan toplanmıştır; doğrudan deneysel bir süreç içermez.
2. Çalışmada "Bal" adlı tavşan dolaylı bir gözlem unsuru olarak değerlendirilmiş, ancak araştırmanın ana unsurlarından biri değildir.

# BULGULAR

Araştırmalarımız ve gözlemlerimiz, Ezra ve Alp’in tavşanlara olan benzerliğini çarpıcı şekilde ortaya koymaktadır. Tavşanlar, birbirlerine olan sevgi ve bağlılıklarını fiziksel temas ve zaman paylaşımıyla ifade eden canlılardır. Bu bağlamda, tavşanların birbirlerinin yanına sokulup sarılarak yatması, Ezra ve Alp’in her gün beraber yatma alışkanlığıyla birebir örtüşmektedir. Bu sıcak ve şefkat dolu davranış, her iki tarafın da bağlanma ve güven ihtiyacını karşılayan temel bir etkileşim biçimi olarak değerlendirilebilir.

Tavşanların kendi türleri dışındaki canlılara yaklaşmama ve yalnızca eşlerine bağlı kalma davranışı, Ezra ve Alp’in birbirlerine karşı olan özel sadakatiyle benzerlik göstermektedir. Onların, yalnızca birbirlerine karşı gösterdikleri şefkat ve sevecenlik, tavşanların aynı şekilde yalnızca eşlerine ve yakınlarına karşı sergiledikleri güven ve bağlılıkla güçlü bir paralellik taşır.

Tavşanlar, sosyal bağlarını güçlendirmek için vakit geçirir ve fiziksel yakınlıklarını artırırlar. Bu da Ezra ve Alp’in her anlarını birlikte geçirerek, aralarındaki bağı derinleştirmeleriyle büyük bir benzerlik gösterir. Özellikle, tavşanların doğası gereği sabırlı ve anlayışlı olmaları, Ezra ve Alp’in ilişkilerinde yaşadıkları zorlukları sabır ve empatiyle aşmalarına dair önemli bir benzerlik daha ortaya koymaktadır. Tavşanların nazik ve sabırlı doğası, onların grup ve eş ilişkilerinde huzur ve güvenliği sağlamada kritik bir rol oynar; aynı şekilde Ezra ve Alp’in ilişkilerinde bu değerler büyük bir öneme sahiptir.

Ek olarak, tavşanların küçücük kalplerinde taşıdıkları kocaman sevgi, Ezra ve Alp’in “Küçücük kalplerimizde birbirimize taşıdığımız kocaman sevgimiz” ifadesinde dile getirdikleri duyguyla birebir örtüşmektedir. Tavşanların yalnızca içgüdüsel olarak değil, duygusal bağlanma yoluyla eşleriyle bağ kurdukları gerçeği, Ezra ve Alp’in ilişkilerinde benimsedikleri duygusal derinlik ve anlayışla uyumlu bir örnek teşkil etmektedir.

Son olarak, tavşanların evrimsel psikolojisi, onların yalnızca hayatta kalmak için değil, uzun vadeli bağlar kurma ve sürdürme üzerine gelişmiş sosyal davranışlar sergilediğini gösterir. Bu durum, Ezra ve Alp’in ilişkilerini yalnızca günlük bir birliktelik olarak değil, sevgiye, güvene ve uzun vadeli bağlılığa dayalı bir yaşam biçimi olarak görmeleriyle büyük ölçüde örtüşmektedir. Tavşanların şefkat, sadakat ve anlayış dolu davranışları, Ezra ve Alp’in romantik ilişkisini eşsiz bir metaforla anlamlandıran güçlü bir araçtır.

# KAYNAKÇA

1. **Alp ve Alpler (2003)**
2. **Ezraşkım’ın Kalbi (2002)**
3. **Bal (2021)**
4. **Bal’ın İsmini Alması (2021)**
5. **Ezra’nın Duyguları (2024)**
6. **Balişko’nun Günlüğü (2024)**
7. **EzrAlp Oluşum Hikayesi (Ekim 2024)**
8. **Alp ve Ezra’nın Günlük Rutini (2024-/**)