**PROMES PJOK TEMATIK TERPADU**

**TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

****

**KELAS VI (ENAM) SEMESTER 2**

**SD NEGERI 01 SRIMULYO**

**KEC. BELITANG MULYA**

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 6 Menuju Masyarakat Sehat***

***Sub Tema : Subtema 1: Lingkungan Sehat, Masyarakat Sehat (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*  4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\* | Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepakbola:   * Menendang/ mengumpan bola * Menghentikan bola * Menggiring bola * Menendang bola ke gawang   Variasi dan Kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam Permainan Bolavoli:   * Passing Bawah * Passing Atas * Servis Bawah   Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bolabasket:   * Melempar/ mengumpan bola * Menangkap bola |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*  4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\* | Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepakbola:   * Menendang/ mengumpan bola * Menghentikan bola * Menggiring bola * Menendang bola ke gawang   Variasi dan Kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam Permainan Bolavoli:   * Passing Bawah * Passing Atas * Servis Bawah   Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bolabasket:   * Melempar/ mengumpan bola * Menangkap bola |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 6 Menuju Masyarakat Sehat***

***Sub Tema : Subtema 2:Masyarakat Sehat, Negara Kuat***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*  4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\* | Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepakbola:   * Menendang/ mengumpan bola * Menghentikan bola * Menggiring bola * Menendang bola ke gawang   Variasi dan Kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam Permainan Bolavoli:   * Passing Bawah * Passing Atas * Servis Bawah   Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bolabasket:   * Melempar/ mengumpan bola * Menangkap bola |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*  4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\* | Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepakbola:   * Menendang/ mengumpan bola * Menghentikan bola * Menggiring bola * Menendang bola ke gawang   Variasi dan Kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam Permainan Bolavoli:   * Passing Bawah * Passing Atas * Servis Bawah   Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bolabasket:   * Melempar/ mengumpan bola * Menangkap bola |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 6 Menuju Masyarakat Sehat***

***Sub Tema : Subtema 3: Membangun Masyarakat Sehat (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*  4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\* | Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepakbola:   * Menendang/ mengumpan bola * Menghentikan bola * Menggiring bola * Menendang bola ke gawang   Variasi dan Kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam Permainan Bolavoli:   * Passing Bawah * Passing Atas * Servis Bawah   Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bolabasket:   * Melempar/ mengumpan bola * Menangkap bola |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*  4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\* | Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepakbola:   * Menendang/ mengumpan bola * Menghentikan bola * Menggiring bola * Menendang bola ke gawang   Variasi dan Kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam Permainan Bolavoli:   * Passing Bawah * Passing Atas * Servis Bawah   Variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bolabasket:   * Melempar/ mengumpan bola * Menangkap bola |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 7 : Kepemimpinan***

***Sub Tema : Subtema 1: Kepemimpinan disekitarku (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.6 Menerapkan prosedur rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomo-tor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam  4.6 Mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam | Variasi pola gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor:   * Mengayunkan tangan * Memutar tangan * Menarik dan Mendorong kedua tangan * Melangkah kan kaki * Mengkoordinasikan ayunan tangan dan langkah kaki |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.6 Menerapkan prosedur rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomo-tor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam  4.6 Mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam | Variasi pola gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor:   * Mengayunkan tangan * Memutar tangan * Menarik dan Mendorong kedua tangan * Melangkah kan kaki * Mengkoordinasikan ayunan tangan dan langkah kaki |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 7 : Kepemimpinan***

***Sub Tema : Subtema 2: Pemimpin Idolaku (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.6 Menerapkan prosedur rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomo-tor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam  4.6 Mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam | Variasi pola gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor:   * Mengayunkan tangan * Memutar tangan * Menarik dan Mendorong kedua tangan * Melangkah kan kaki * Mengkoordinasikan ayunan tangan dan langkah kaki |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.6 Menerapkan prosedur rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomo-tor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam  4.6 Mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam | Variasi pola gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor:   * Mengayunkan tangan * Memutar tangan * Menarik dan Mendorong kedua tangan * Melangkah kan kaki * Mengkoordinasikan ayunan tangan dan langkah kaki |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 7 : Kepemimpinan***

***Sub Tema : Subtema 3: Ayo Memimpin (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.6 Menerapkan prosedur rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomo-tor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam  4.6 Mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam | Variasi pola gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor:   * Mengayunkan tangan * Memutar tangan * Menarik dan Mendorong kedua tangan * Melangkah kan kaki * Mengkoordinasikan ayunan tangan dan langkah kaki |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.6 Menerapkan prosedur rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomo-tor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam  4.6 Mempraktikkan rangkaian tiga pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam | Variasi pola gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor:   * Mengayunkan tangan * Memutar tangan * Menarik dan Mendorong kedua tangan * Melangkah kan kaki * Mengkoordinasikan ayunan tangan dan langkah kaki |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 8 : Bumiku***

***Sub Tema : Subtema 1: Perbedaan Waktu dan Pengaruhnya (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.8 Memahami prosedur keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\*  4.8 Mempraktikkan keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\* | * Aktivitas air renang gaya dada: * Gerakan kaki * Gerakan lengan * Posisi tubuh * Pengambilan napas * Penyelamatan di air |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.8 Memahami prosedur keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\*  4.8 Mempraktikkan keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\* | * Aktivitas air renang gaya dada: * Gerakan kaki * Gerakan lengan * Posisi tubuh * Pengambilan napas * Penyelamatan di air |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 8 : Bumiku***

***Sub Tema : Subtema 2: Bumiku dan Musimnya (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.8 Memahami prosedur keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\*  4.8 Mempraktikkan keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\* | * Aktivitas air renang gaya dada: * Gerakan kaki * Gerakan lengan * Posisi tubuh * Pengambilan napas * Penyelamatan di air |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.8 Memahami prosedur keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\*  4.8 Mempraktikkan keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\* | * Aktivitas air renang gaya dada: * Gerakan kaki * Gerakan lengan * Posisi tubuh * Pengambilan napas * Penyelamatan di air |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 8 : Bumiku***

***Sub Tema : Subtema 3:Bumi, Matahari, dan Bulan (32 jam pelajaran***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.8 Memahami prosedur keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\*  4.8 Mempraktikkan keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\* | * Aktivitas air renang gaya dada: * Gerakan kaki * Gerakan lengan * Posisi tubuh * Pengambilan napas * Penyelamatan di air |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.8 Memahami prosedur keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\*  4.8 Mempraktikkan keterampilan salah satu gaya renang dan dasar-dasar penyelamatan diri\*\*\* | * Aktivitas air renang gaya dada: * Gerakan kaki * Gerakan lengan * Posisi tubuh * Pengambilan napas * Penyelamatan di air |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 9 : Menjelajah Angkasa Luar***

***Sub Tema : Subtema 1: Keteraturan yang Menakjubkan (32 jam pelajaran***

1. *Kompetensi Inti :*
2. *Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya*
3. *Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru*
4. *Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah*
5. *Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular  4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular | * Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular: * Arti penyakit menular dan tidak menular * Macam-macam penyakit menular dan tidak menular * Cara penularan dan pencegahan penyakit menular |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular  4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular | * Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular: * Arti penyakit menular dan tidak menular * Macam-macam penyakit menular dan tidak menular * Cara penularan dan pencegahan penyakit menular |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 9 : Menjelajah Angkasa Luar***

***Sub Tema : Subtema 2: Benda Angkasa Luar dan Rahasianya (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular  4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular | * Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular: * Arti penyakit menular dan tidak menular * Macam-macam penyakit menular dan tidak menular * Cara penularan dan pencegahan penyakit menular |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular  4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular | * Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular: * Arti penyakit menular dan tidak menular * Macam-macam penyakit menular dan tidak menular * Cara penularan dan pencegahan penyakit menular |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015

***PROMES PJOK TEMATIK TERPADU***

***TAHUN PELAJARAN 2020/2021***

***SatuanPendidikan : SD Negeri 01 Srimulyo***

***Kelas /Semester : 6 / 2***

***Tema : Tema 9 : Menjelajah Angkasa Luar***

***Sub Tema : Subtema 3: Tokoh Penjelajah Angkasa Luar (32 jam pelajaran)***

***Kompetensi Inti :***

1. ***Menerimadanmenjalankanajaran agama yang dianutnya***
2. ***Memilikiperilakujujur, disiplin, tanggungjawab, santun, peduli, danpercayadiridalamberinteraksidengankeluarga, temandan guru***
3. ***Memahamipengetahuanfaktualdengancaramengamati [mendengar, melihat, membaca] danmenanyaberdasarkan rasa ingintahutentangdirinya, makhlukciptaanTuhandankegiatannya, danbenda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah***
4. ***Menyajikanpengetahuanfactualdalambahasa yang jelasdanlogisdansistematis, dalamkarya yang estetisdalamgerakan yang mencerminkananaksehat, dandalamtindakan mencerminkanperilakuanakberimandanberakhlakmulia.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PB*** | ***KOMPETENSI DASAR*** | ***INDIKATOR*** | ***Bulan…….*** | | | | | | |
| ***Minggu….*** | | | | | | |
| ***Senin*** | ***Selasa*** | ***Rabu*** | ***Kamis*** | ***Juma’at*** | ***Sabtu*** | ***KET*** |
| **PEMBELAJARA.1** | 3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular  4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular | * Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular: * Arti penyakit menular dan tidak menular * Macam-macam penyakit menular dan tidak menular * Cara penularan dan pencegahan penyakit menular |  |  |  |  |  |  |  |
| **PEMBELAJARA.2** | 3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular  4.9 Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular | * Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular: * Arti penyakit menular dan tidak menular * Macam-macam penyakit menular dan tidak menular * Cara penularan dan pencegahan penyakit menular |  |  |  |  |  |  |  |

Diperiksa Oleh : Srimulyo,.......................2021

Kepala SD Negeri 01 Srimulyo Guru PJOK

**H. SUWARDI ,SPd.SD Bambang Jatmiko, Spd**

NIP.19630611 198804 1 002 NIP. 19830720 201001 1 015